福祉専修科（活動ステーション　講座室）　　2026年10月6日版

年間カリキュラム予定　※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当班	場所	10時～11時半	15時まで
4月21日(火)		さいたま市文化センター	入学式	
5月26日(火)		講座室	オリエンテーション 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	自主学習＆ グループ学習に使えます
6月16日(火)		講座室	障害者福祉 障がい者支援とは NPO法人クッキープロジェクト 若尾　明子	
6月30日(火)		講座室	「ふつう」という名の刃 ～社会的孤立の背景にある、 私たちの“無自覚”を考える～ 根本　真紀	
7月14日(火)		講座室	児童福祉 地域の居場所　みな風地域食堂 みな風地域食堂 山田　ちづ子	自主学習 13:30～16:30 普通救命講習1 さいたま市防災センター
9月15日(火)		講座室	避難所開設体験ゲーム 緑区防災アドバイザー会	研究発表について 班分け
10月6日(火)		講座室	みんなの保健室 みんなの保健室　陽だまり 服部　満生子	自主学習 認知症サポーター養成講座 さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター
10月27日(火)		講座室	「精神障害やこころの不調、 発達障害をかかえた親と子の支援」 NPO法人　ぷるすあるは 北野　陽子	自主学習＆ グループ学習に使えます
11月10日(火)		講座室	認知症サポーター　プレステップアップ講座 さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター	
12月1日(火)		講座室	傾聴とは あゆみの会 髙橋　庄次	
12月9日(水)		さいたま市文化センター		合同講座 詳細は後日連絡します
1月19日(火)		講座室	身近な介護 諏訪の苑 坂本　知康	自主学習＆ グループ学習に使えます
2月2日(火)		講座室	地域づくりによる介護予防活動 ～いきいき百歳体操を通じて～ さいたま市民医療センター　理学療法士 大熊　克信	
2月16日(火)		講座室	研究発表	
3月11日(木)		さいたま市文化センター	卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。