浦和校大学（浦和コミュニティセンター　9階）　　2026年11月13日版

年間カリキュラム予定　※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

| 日程 | 担当班 | 場所 | 10時～11時半 | 13時～14時半 |
|---|---|---|---|---|
| 4月21日(火) | | さいたま市文化センター | 入学式 | |
| 5月8日(金) | 1 | 第１５集会室 | オリエンテーション①<br>学校生活・年間スケジュールについて<br>シニアユニバーシティ<br>事務局 | オリエンテーション②<br>班での自己紹介<br>シニアユニバーシティ<br>事務局 |
| 5月22日(金) | 2 | 第１５集会室 | オリエンテーション③<br>クラブ活動について<br>シニアユニバーシティ<br>事務局 | オリエンテーション④<br>校友会について<br>シニアユニバーシティ<br>事務局 |
| 6月12日(金) | 3 | 第１５集会室 | 社会学<br>スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～<br>NPO法人埼玉ITコーディネータ<br>今村　仁美 | さいたま市の歴史とみどころ（浦和）<br>さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会<br>鈴木　正雄 |
| 7月3日(金) | 4 | 第１５集会室 | 自彊術　　※<br>自彊術　大宮支部<br>森角　寿美子 | グループ発表について |
| 9月18日(金) | 5 | 第１５集会室 | シニアの声磨き<br>（一社）日本声磨き普及協会<br>佐藤 恵 | 自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化等<br>さいたま地方法務局<br>供託課　吉橋、服部 |
| 10月16日(金) | 6 | 第１５集会室 | 傾聴とは<br>傾聴あゆみ<br>髙橋　庄次 | 国語学<br>論語入門<br>古茂田　彰男 |
| 11月13日(金) | 7 | 第１５集会室 | 鍼灸あマ指師と考える【健康】の話<br>PolePoleはり灸マッサージ<br>城内　和美 | 大河ドラマ「豊臣兄弟!!」<br>～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～<br>歴史研究家　中鉢 英美 |
| 11月27日(金) | 8 | 多目的ホール | 歴史学<br>「名君と名奉行」「柿の御意見」<br>講談師<br>神田　山吹 | 楽しい音楽<br>音楽家<br>藤田　雅丈 |
| 12月9日(水) | 9 | さいたま市文化センター | | 合同講座<br>詳細は後日連絡します |
| 12月11日(金) | 1 | 第１５集会室 | 健康学<br>人生100年時代における薬との付き合い方<br>セントラル薬局グループ<br>藤山　亮太 | 社会学<br>街に居場所を作ろう<br>東海大学<br>澤岡　詩野 |
| 12月18日(金) | 2 | 多目的ホール | グループ発表 | グループ発表 |
| 1月15日(金) | 3 | 第１５集会室 | 社会学<br>人生100年時代」を生きる<br>シニアのためのジェンダー講座<br>古川　晶子 | 来年度について<br>事務局/校友会 |
| 2月5日(金) | 4 | 第１５集会室 | 生物学<br>生き物から学ぶ！生き抜く知恵と愛の生存戦略<br>元NHK「高校生物」講師<br>岡　幸子 | 未来予想を描こう<br>合同会社 橘<br>橘　たか |
| 3月11日(木) | 5 | さいたま市文化センター | 卒業式<br>詳細は後日連絡します | |

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。