岩槻校大学院（岩槻駅東口コミュニティセンター4階）　2026年9月28日版

年間カリキュラム予定　※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当班	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(火)		さいたま市文化センター	入学式	
5月18日(月)	7	多目的ルームB	オリエンテーション 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション いろどりグループデザイン 彩講会 沼澤　広美
6月1日(月)	8	多目的ルームB	コミュニティビジネス入門 総務省地域力創造アドバイザー 柳田　公市	ブレイントレーニング 品田マルクス高志
6月22日(月)	1	ミニホール	※ がんばらない健康習慣 ～1日5分で体が整う簡単ケア（スゴレッチ）～ 道仏　ナオ子	もっと楽しい音楽 音楽家 福井　克明
7月27日(月)	2	多目的ルームB	健康学 医療費節約café 昭和女子大学　研究員 市村　のぼる	研究発表について
9月28日(月)	3	多目的ルームB	質の高い睡眠で若々しく ～「ぐっすり」のコツお伝えします～ 西川スリープマスターエキスパート 染谷　千明	ウォーキング入門　※ 埼玉県ウォーキング協会 黒川　寿
10月19日(月)	4	多目的ルームB	昭和１００年を振り返って ～いまなぜ「昭和」がもてはやされるのか 埼玉新聞社　吉田　俊一	歯と健康 大木歯科医院 大木　忠明
11月2日(月)	5	多目的ルームB	SNS、生成AI時代のスマホリテラシー 埼玉情報センター 秋本　創	身近な介護 諏訪の苑 坂本　知康
11月30日(月)	6	多目的ルームB	知っているようで知らない世界遺産 NPO法人 世界遺産アカデミー WHA認定講師　谷脇　理恵	地理学 地図で読み解くさいたま 大前　敏保
12月9日(水)	7	さいたま市文化センター		合同講座 詳細は後日連絡します
12月14日(月)	8	多目的ルームB	経済学 経済と温泉のよもやま話 サイボー株式会社　取締役 野村　眞	人間・渋沢栄一研究 今、考える道徳と経済の関わり 孫育てニッポン 棒田　明子
1月25日(月)	1	多目的ルームB	地域でできること	人間・渋沢栄一研究　今、考える道徳と経済の関わり メインストリート・マネジメント・リサーチ合同会社 松本 博之
2月1日(月)	2	多目的ルームB	シルバー人材センターの紹介 シルバー人材センター 畑　佳一朗	身近な法律 埼玉県司法書士会 柏崎　美紀子
2月15日(月)	3	多目的ルームB	研究発表	人生の午後をもっと幸せに生きるヒント ライフデザインコーチ 井筒　祥子
3月11日(木)	4	さいたま市文化センター	卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。