北浦和校大学（浦和ふれあい館　2階）

2026年11月10日版

年間カリキュラム予定　※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当班	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(火)		さいたま市文化センター	入学式	
5月12日(火)	1	第１会議室	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
6月2日(火)	2	第１会議室	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月16日(火)	3	第１会議室	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 今村　仁美	さいたま市の歴史とみどころ（浦和） さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 鈴木　正雄
7月7日(火)	4	第１会議室	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山　亮太	グループ発表について
9月8日(火)	5	第１会議室	歴史学 「名君と名奉行」「柿の御意見」 講談師 神田　山吹	社会学 街に居場所を作ろう 東海大学 澤岡　詩野
10月6日(火)	6	第１会議室	傾聴とは 傾聴あゆみ 髙橋　庄次	楽しい音楽 音楽家 藤田　雅丈
10月20日(火)	7	第１会議室	シニアの声磨き （一社）日本声磨き普及協会 間瀬とも子	鍼灸あマ指師と考える【健康】の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内　和美
11月10日(火)	8	第１会議室	自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化等 さいたま地方法務局 供託課　保岡	大河ドラマ「豊臣兄弟!!」 ～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～ 歴史研究家　中鉢 英美
12月8日(火)	9	第１会議室	生物学 生き物から学ぶ！生き抜く知恵と愛の生存戦略 元NHK「高校生物」講師 岡　幸子	国語学 論語入門 古茂田　彰男
12月9日(水)	10	さいたま市文化センター		合同講座 詳細は後日連絡します
12月22日(火)	1	第１会議室	グループ発表	グループ発表
1月19日(火)	2	第１会議室	自彊術　　※ 自彊術　大宮支部 今村　千代子	来年度について 事務局/校友会
2月2日(火)	3	第１会議室	社会学 人生101年時代」を生きる シニアのためのジェンダー講座 古川　晶子	未来予想を描こう 合同会社 橘 橘　たか
3月11日(木)	4	さいたま市文化センター	卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。