北大宮校大学（プラザノース　3階）　　2026年10月17日版

年間カリキュラム予定　※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当班	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(火)		さいたま市文化センター	入学式	
5月9日(土)	1	第1～4セミナールーム	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
5月23日(土)	2	第1～4セミナールーム	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月13日(土)	3	第1～4セミナールーム	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 今村　仁美	さいたま市の歴史とみどころ（大宮・与野） 大宮観光ボランティアガイド会 広井　栄一
7月4日(土)	4	第1～4セミナールーム	シニアの声磨き （一社）日本声磨き普及協会 西邑　由里子	グループ発表について
9月12日(土)	5	第1～4セミナールーム	傾聴とは 傾聴あゆみ 髙橋　庄次	国語学 論語入門 古茂田　彰男
9月26日(土)	6	第1～4セミナールーム	自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化等 さいたま地方法務局 供託課　吉橋	鍼灸あマ指師と考える【健康】の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内　和美
10月17日(土)	7	第1～4セミナールーム	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山　亮太	からだとこころをゆるめる音読 谷　英美
10月31日(土)	1	多目的ルーム	歴史学 「名君と名奉行」「柿の御意見」 講談師 神田　山吹	楽しい音楽 音楽家 藤田　雅丈
11月28日(土)	2	第1～4セミナールーム	大河ドラマ「豊臣兄弟!!」 ～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～ 歴史研究家　中鉢 英美	社会学 街に居場所を作ろう 東海大学 澤岡　詩野
12月9日(水)	3	さいたま市文化センター		合同講座 詳細は後日連絡します
12月19日(土)	4	多目的ルーム	グループ発表	グループ発表
1月16日(土)	5	第1～4セミナールーム	自彊術　　※ 自彊術　大宮支部 高安　久美子	来年度について 事務局/校友会
2月6日(土)	6	第1～4セミナールーム	社会学 人生100年時代」を生きる シニアのためのジェンダー講座 古川　晶子	未来予想を描こう 合同会社 橘 橘　たか
3月11日(木)	7	さいたま市文化センター	卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。