中央校大学（与野本町コミュニティセンター 1階）　　2026年11月5日版

年間カリキュラム予定　※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当班	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(火)		さいたま市文化センター	入学式	
5月7日(木)	1	第3・4会議室	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
5月21日(木)	2	第3・4会議室	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月11日(木)	3	第3・4会議室	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 山本　裕伸	さいたま市の歴史とみどころ（大宮・与野） 大宮観光ボランティアガイド会 広井　栄一
7月2日(木)	4	第3・4会議室	シニアの声磨き （一社）日本声磨き普及協会 佐藤 恵	グループ発表について
9月3日(木)	5	第3・4会議室	自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化等 さいたま地方法務局 供託課　吉橋、保岡、服部	国語学 論語入門 古茂田　彰男
9月17日(木)	6	第3・4会議室	傾聴とは 傾聴あゆみ 髙橋　庄次	大河ドラマ「豊臣兄弟!!」 ～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～ 歴史研究家　中鉢 英美
10月8日(木)	7	第3・4会議室	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山　亮太	自彊術　※ 自彊術　大宮支部 福田　恵子
11月5日(木)	8	第3・4会議室	生物学 生き物から学ぶ！生き抜く知恵と愛の生存戦略 元NHK「高校生物」講師 岡　幸子	社会学 街に居場所を作ろう 東海大学 澤岡　詩野
12月9日(水)	1	さいたま市文化センター		合同講座 詳細は後日連絡します
12月10日(木)	2	多目的ルーム（小）	歴史学 「名君と名奉行」「柿の御意見」 講談師 神田　山吹	楽しい音楽 音楽家 藤田　雅丈
12月17日(木)	3	多目的ルーム（小）	グループ発表	グループ発表
1月14日(木)	4	第3・4会議室	鍼灸あマ指師と考える【健康】の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内　和美	来年度について 事務局/校友会
2月4日(木)	5	第3・4会議室	社会学 人生100年時代」を生きる シニアのためのジェンダー講座 古川　晶子	未来予想を描こう 合同会社 橘 橘　たか
3月11日(木)	6	さいたま市文化センター	卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。