

年間カリキュラム予定 ※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当 班	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(火)		さいたま市 文化 センター	入学式	
5月9日(土)	1	第1～4 セミナ ールム	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
5月23日(土)	2	第1～4 セミナ ールム	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月13日(土)	3	第1～4 セミナ ールム	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 今村 仁美	さいたま市の歴史とみどころ（大宮・与野） 大宮観光ボランティアガイド会 広井 栄一
7月4日(土)	4	第1～4 セミナ ールム	シニアの声磨き （一社）日本声磨き普及協会	グループ発表について
9月12日(土)	5	第1～4 セミナ ールム	傾聴とは 傾聴あゆみ 高橋 庄次	国語学 論語入門 古茂田 彰男
9月26日(土)	6	第1～4 セミナ ールム	自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化等 さいたま地方法務局 供託課 吉橋	鍼灸師と考える健康の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内 和美
10月17日(土)	7	第1～4 セミナ ールム	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山 亮太	最終調整中
10月31日(土)	1	多目的 ルーム	歴史学 「名君と名奉行」「柿の御意見」 講談師 神田 山吹	楽しい音楽 音楽家 藤城 丈
11月28日(土)	2	第1～4 セミナ ールム	大河ドラマ「豊臣兄弟!!」 ～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～ 歴史研究家 中鉢 英美	社会学 街に居場所を作ろう 東海大学 澤岡 詩野
12月19日(土)	3	多目的 ルーム	グループ発表	グループ発表
1月16日(土)	4	第1～4 セミナ ールム	自彊術 ※ 自彊術 大宮支部	来年度について 事務局/校友会
2月6日(土)	5	第1～4 セミナ ールム	社会学 人生100年時代」を生きる シニアのためのジェンダー講座 古川 晶子	未来予想を描こう 合同会社 橘 橘 たか
			合同講座 詳細は後日連絡します	
			卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。