

年間カリキュラム予定 ※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当 班	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(火)		さいたま市 文化 センター	入学式	
5月8日(金)	1	第15 集会室	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
5月22日(金)	2	第15 集会室	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月12日(金)	3	第15 集会室	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 今村 仁美	さいたま市の歴史とみどころ（浦和） さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 鈴木 正雄
7月3日(金)	4	第15 集会室	自彊術 ※ 自彊術 大宮支部 森角 寿美子	グループ発表について
9月18日(金)	5	第15 集会室	シニアの声磨き （一社）日本声磨き普及協会	自筆証書遺言書保管制度と相続登記の義務化等 さいたま地方法務局 供託課 吉橋
10月16日(金)	6	第15 集会室	傾聴とは 傾聴あゆみ 高橋 庄次	国語学 論語入門 古茂田 彰男
11月13日(金)	7	第15 集会室	鍼灸師と考える健康の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内 和美	大河ドラマ「豊臣兄弟!!」 ～名補佐人秀長と戦国時代のエピソード～ 歴史研究家 中鉢 英美
11月27日(金)	8	多目的 ホール	歴史学 「名君と名奉行」「柿の御意見」 講談師 神田 山吹	楽しい音楽 音楽家 藤城 丈
12月11日(金)	9	第15 集会室	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山 亮太	社会学 街に居場所を作ろう 東海大学 澤岡 詩野
12月18日(金)	1	多目的 ホール	グループ発表	グループ発表
1月15日(金)	2	第15 集会室	社会学 人生100年時代」を生きる シニアのためのジェンダー講座 古川 晶子	来年度について 事務局/校友会
2月5日(金)	3	第15 集会室	最終調整中	未来予想を描こう 合同会社 橘 橘 たか
			合同講座 詳細は後日連絡します	
			卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。