

年間カリキュラム予定 ※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	場所	10時～11時半	15時まで
4月21日(月)	RaiBoC Hall (市民会館おのみや)	入学式	
5月13日(火)	講座室	オリエンテーション 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	自主学習＆ グループ学習に使えます
5月27日(火)	講座室	障害者福祉 障がい者支援とは NPO法人クッキープロジェクト 若尾 明子	
6月17日(火)	講座室	身近な介護 諏訪の苑 坂本 知康	自主学習 13:30～16:30 普通救命講習1 さいたま市防災センター
7月1日(火)	講座室	児童福祉 地域の居場所 みな風地域食堂 みな風地域食堂 山田 ちづ子	地域でできること (地域包括やボランティアについてなど)
9月30日(火)	講座室	避難所開設体験ゲーム 緑区防災アドバイザー会	(研究発表について) 班分け
10月21日(火)	講座室	地域づくりによる介護予防活動～いきいき百歳体操を通して～ さいたま市民医療センター 理学療法士 大熊 克信	認知症サポーター養成講座
11月4日(火)	講座室	みんなの保健室 みんなの保健室 陽だまり 服部 満生子	自主学習＆ グループ学習に使えます
11月25日(火)	講座室	「精神障害やこころの不調、発達障害をかかえた親と子の支援」 NPO法人 ぷるすあるは 北野 陽子	
12月16日(火)	講座室	傾聴とは あゆみの会	
1月6日(火)	講座室	「“無縁”社会を考える」 ～そのまなざしはつながりを生むか、 孤立を生むか～ 根本 真紀	
1月27日(火)	講座室	認知症サポーター養成講座 さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター	
2月3日(火)	講座室	研究発表	
		合同講座 詳細は後日連絡します	
		卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。