

年間カリキュラム予定 ※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	場所	10時～11時半	13時～14時半
4月21日(月)	RaiBoC Hall (市民会館おおみや)	入学式	
5月27日(火) 5	第1会議室	オリエンテーション 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	ブレイントレーニング 品田マルクス高志
6月17日(火) 6・7	第1会議室	コミュニティビジネス入門 総務省地域力創造アドバイザー 柳田 公市	質の高い睡眠で若々しく～「ぐっすり」のコツお伝えします～ 西川スリーピングマスター エキスパート 染谷 千明
7月1日(火) 8・9	第1会議室	生活の役に立つ、初めての生成AI講座 埼玉情報センター 秋本 創	社会学 多文化共生社会に生きる 磯田 昇
7月22日(火) 1	第1会議室	社会で子供を育てる、を考える 孫育てニッポン 棒田 明子	身近な介護 諏訪の苑 坂本 知康
9月9日(火) 2	第1会議室	ウォーキング入門 ※ 埼玉県ウォーキング協会 黒川 寿・松岡 克巳	研究発表
9月30日(火) 3	第1会議室	健康学 医療費節約café 昭和女子大学 研究員 市村 のぼる	もっと楽しい音楽 音楽家 藤城 丈
10月21日(火) 4	第1会議室	シルバー人材センターの紹介 シルバー人材センター 畠 佳一朗	歯と健康 みずの歯科医院 水野 明
11月11日(火) 5	第1会議室	家族信託とは ファイナンシャルプランナー 中村 享二	地理学 地図で読み解くさいたま 大前 敏保
12月2日(火) 7・6	第1会議室	地域でできること	知っているようで知らない世界遺産 NPO法人 世界遺産アカデミー 鈴木 陽子
1月20日(火) 9・8	第1会議室	※ 健康を簡単に～1日5分のセルフ整体「スゴレッチ」～ 道仏 ナオ子	認知症サポーター養成講座
2月10日(火) 1	第1会議室	ねんりんピック ねんりんピック準備室	経済学 経済と温泉のよもやま話 むさし証券株式会社 取締役会長 野村 真
2月17日(火) 2	第1会議室	研究発表	人生の午後をもっと幸せに生きるヒント ライフデザインコーチ 井筒 祥子
		合同講座 詳細は後日連絡します	
		卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。