

年間カリキュラム予定 ※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当 班	場所	午前10時～11時半	午後13時～14時半
4月21日(月)		RaiBOU Hall (市民会館おおみや)		入学式
5月10日(土)	1	第1～4 セミナー ルーム	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
5月31日(土)	2	第1～4 セミナー ルーム	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月21日(土)	3	第1～4 セミナー ルーム	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 今村 仁美	さいたま市の歴史とみどころ（大宮・与野） 大宮観光ボランティアガイド会 広井 栄一
7月5日(土)	4	多目的ルーム	健康学 ※ 100歳まで元気カラオケリンパ体操 村田 利美子	楽しい音楽 音楽家 藤城 丈
9月13日(土)	5	第1～4 セミナー ルーム	街に居場所を作ろう 東京都健康長寿医療センター研究所 相良 友哉	グループ発表について
10月4日(土)	6	第1～4 セミナー ルーム	歴史学 「石井桃子の世界」「西遊記～悟空と八戒の出会い～」 講談師 神田 山吹	国語学 論語入門 古茂田 彰男
10月25日(土)	7	第1～4 セミナー ルーム	鍼灸師と考える健康の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内 和美	大河ドラマ「べらぼう～葛重栄華乃夢嘶」 歴史研究家 中鉢 英美
11月29日(土)	1	第1～4 セミナー ルーム	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山 亮太	遺言のこと さいたま地方法務局
12月13日(土)	2	多目的ルーム	グループ発表	グループ発表
1月10日(土)	3	第1～4 セミナー ルーム	ねんりんピック ねんりんピック推進室	シニアの声磨き (一社) 日本声磨き普及協会
1月31日(土)	4	第1～4 セミナー ルーム	社会学 「人生100年時代」を生きるシニアのためのジェンダー講座 古川 雅子	来年度について 事務局
2月21日(土)	5	第1～4 セミナー ルーム	傾聴とは 傾聴あゆみ	未来予想を描こう 秋本 創
			合同講座 詳細は後日連絡します	
			卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。