

年間カリキュラム予定 ※日程と内容について、講師の都合等により変更する場合があります、ご了承ください

日程	担当	場所	午前10時～11時半	午後13時～14時半
4月21日(月)		RaiBoC Hall (市民会館おみや)	入学式	
5月15日(木)	1	第3・4 会議室	オリエンテーション① 学校生活・年間スケジュールについて シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション② 班での自己紹介 シニアユニバーシティ 事務局
6月5日(木)	2	第3・4 会議室	オリエンテーション③ クラブ活動について シニアユニバーシティ 事務局	オリエンテーション④ 校友会について シニアユニバーシティ 事務局
6月26日(木)	3	第3・4 会議室	社会学 スマホを楽しもう！～スマホ活用でこんな事ができる～ NPO法人埼玉ITコーディネータ 山本 裕伸	国語学 論語入門 古茂田 彰男
7月17日(木)	4	第3・4 会議室	さいたま市の歴史とみどころ（大宮・与野） 大宮観光ボランティアガイド会 広井 栄一	大河ドラマ「べらぼう～篤重栄華乃夢断」 歴史研究家 中鉢 英美
9月25日(木)	5	第3・4 会議室	健康学 人生100年時代における薬との付き合い方 セントラル薬局グループ 藤山 亮太	グループ発表について
10月16日(木)	6	第3・4 会議室	鍼灸師と考える健康の話 PolePoleはり灸マッサージ 城内 和美	遺言のこと さいたま地方法務局
11月6日(木)	7	第3・4 会議室	傾聴とは 傾聴あゆみ	シニアの声磨き （一社）日本声磨き普及協会
11月27日(木)	8	多目的 ルーム (小)	健康学 ※ 100歳まで元気カラオケリンパ体操 村田 利美子	楽しい音楽 音楽家 藤城 丈
12月11日(木)	1	第3・4 会議室	歴史学 「石井桃子の世界」「西遊記～悟空と八戒の出会い～」 講談師 神田 山吹	ねんりんピック ねんりんピック推進室
12月18日(木)	2	多目的 ルーム (小)	グループ発表	グループ発表
1月15日(木)	3	第3・4 会議室	社会学 「人生100年時代」を生きるシニアのためのジェンダー講座 古川 晶子	来年度について 事務局
2月5日(木)	4	第3・4 会議室	社会学 街に居場所を作ろう 東海大学 澤岡 詩野	未来予想を描こう 合同会社 橘 橘 たか
			合同講座 詳細は後日連絡します	
			卒業式 詳細は後日連絡します	

※体を動かします。動きやすい服装、水分、汗拭きタオルをご用意してください。