

# 合同講座のご案内

■日程：2023年8月29日（火）

■場所：さいたま市文化センター大ホール

（会場の場所は、出席表裏面参照）

■時間：

受付開始 12時30分

開演 13時00分

終演 15時00分

受付担当の方は『12：15』に  
大ホールの入口に集合をお願いします。

■内容

13時00分～13時45分

◇講演

「住み慣れた地域で暮らし続ける」

一般社団法人みんなの保健室陽だまり 服部 満生子

＜プロフィール＞

長年看護師として病院に勤務。民間病院で「健康生活支援室」を担当したことがきっかけで、健康相談を気軽にできる場の必要性を感じる。退職後、病院に行く手前で気軽に健康相談ができる場、地域のコミュニティとして「みんなの保健室 陽だまり」を草加市で開設。



〈休憩〉 13時45分～14時00分

14時00分～14時45分

◇講演

「市長講話」

さいたま市シニアユニバーシティ学長

さいたま市長 清水 勇人